

参加者  
募集!

# [2022] 森林公園 いきいきチャレンジ 50

【開催期間】 2022年4月1日(金)～2023年3月31日(金)の1年間

※12月29日～1月3日はお休みします

【お申し込み】 2022年3月1日(火)～2023年1月31日(火)

森林公園インフォメーションセンターにお申し込み

お問い合わせ先:森林公園インフォメーションセンター TEL 076-288-6449

【参加資格】 どなたでも

【集合】 自由(8:00～17:00)

【解散】 自由(8:00～17:00)

【場所】 森林公園内遊歩道等

【参加費】 無料

【服装・もちもの】 森林散策のできる服装・靴・弁当・水筒・雨具等

【特典】 50回達成ごとに缶バッジと次のスタンプカードをお渡しします  
初回50回達成先着100名様に限り賞品を差し上げます

## 流れ

インフォメーションセンター窓口で受付  
(2022年3月1日～2023年1月31日)

1人1枚ずつスタンプカードを受け取ります

インフォメーションセンター入口スタンプ台で押印します  
(1日1回)  
(2022年4月1日～2023年3月31日)

50回達成ごとに缶バッジと次のスタンプカードを  
お渡しします  
(インフォメーションセンター窓口にお申し出ください)  
**初回50回のみ先着100名様に賞品を差し上げます**

## ご案内

- 1日1回、来園された方のみ押印してください。
- ご家族でのご参加も、もちろんOKです。
- 距離、日数、コースなどノルマは一切ありません。ご自身の体力、気持ちに寄り添ってください。
- 自然豊かな森林内を歩きますので、歩きやすい長袖長ズボン、しっかりとした靴でお越しの上、お飲み物、軽食などもご準備いただき、安全に努めてください。
- 林道を歩く際は、歩道側を歩き、立入禁止区域には入らないでください。
- 天候不良の際には決して無理はしないでください。
- ごみはお持ち帰りください。
- 既往症のある方、妊婦の方は、かかりつけ医にご相談ください。
- 森林散策の際にお気づきの点などございましたら、インフォメーションセンターにお知らせください。

## 森林公園いきいきチャレンジ50

1年間に50回以上の園内遊歩道散策をめざし健康増進をはかりましょう。

石川県森林公園は1973年に開園し、今年が開園50周年リニューアル整備工事が園内各所で行われます。ご迷惑をおかけしますが、なにとぞご理解のほど、よろしくおねがいします。

お問い合わせ先:森林公園インフォメーションセンター(河北郡津幡町字津幡エ14 TEL:076-288-6449)

【主催】石川県森林公園

【後援】北國新聞社